

## Long course

1	Alistair Landels	OD M50	33:04
2	Tom Jeffries	OD M50	33:21
3	Richard Price	HOC M21	33:33
4	Philip Ainsley	OD M21	37:45
5	Luke Cherry	OD M18	39:33
6	Gregory Harris	OD M45	42:51
7	David Cladingboel	LEI M55	44:00
8=	Juliette Soulard	OD W50	44:52
8=	Mykyta Chubynsky	OD M45	44:52
10	Andy Cherry	OD M50	50:21
11	Graham Horrocks	NWO M60	52:59
12	Octavia Wisbey	OD W21	54:51
13	Steve Stacey	OD M35	59:24
14	Greta Greenall	IND W70	88:05

## Short course

1	Mira Slavova		25:26
---	--------------	--	-------

## Medium course

1	Bruce Bryant	OD M60	27:01
2	Alex Ivanovs		29:23
3	Liz Phillips	OD W55	31:29
4	Philip May	OD M65	39:16
5	Robert Brandon	OD M70	46:59
6	Liz Cherry	OD	49:01
7	John Bowman	OD M75	51:41
8	Adam Landels	OD M12	51:55
9	Max Straube-Roth	OD M12	53:48
10	Sue Hallett	OD W75	54:33
11	Hilary May	OD W65	56:25
12	John Middler	OD M65	60:01
	Graham Urquhart	OD M65	rtd
		<i>Missing nos 12-18</i>	
	Elizabeth Urquhart	OD W65	rtd
		<i>Missing nos 12-14,17-18</i>	